

Hygienekonzept zur Wiederaufnahme des Übungsbetriebes

TV Fredeburg / Abt. Leichtathletik

Hygienebeauftragte: Claudia Wulbeck

Betreuer: Claudia Wulbeck / Nicole Schüttler

Allgemeine Regeln und Rahmenbedingungen:

- Das Konzept wird über die Website an die Übungsleiter und Teilnehmenden kommuniziert
- Die Reinigung der Sporthallen erfolgt grundsätzlich durch den Träger. Dies ist die Stadt Schmollenberg
- Die Intensität der Sporteinheiten ist an die Gegebenheiten anzupassen (längere Trainingspausen)
- Alle Teilnehmer und Übungsleiter sollen Mund-Nasen-Schutzmasken mit sich führen und Tragen, wenn der Mindestabstand nicht eingehalten werden kann
- Für die Rückverfolgbarkeit der Teilnehmer sind Anwesenheitslisten zu führen
- Vor Trainingsbeginn werden Übungsleiter und Trainierende einer Unterweisung unterzogen
- Bereitstellung von geeigneten Hygieneschutzmitteln, wie Desinfektionsmittel
- Die Möglichkeit, dass alle Beteiligten Fragen stellen und diese beantwortet werden können, wird durch einzelne „Whats app – Gruppen“ sichergestellt
- Die Übungsleiter sind verantwortlich für die Einhaltung aller geforderten Auflagen während der Übungseinheit
- Auf zuschauende Begleitpersonen ist beim Training zu verzichten. Ausnahme bei Kindern unter 12 Jahre unter Einhaltung der bekannten Hygienevorgaben. Diese dürfen durch eine Person begleitet werden
- Trainingseinheiten dürfen nur durch die beiden Übungsleiter durchgeführt werden
- Während der Übungseinheit ist, wann immer möglich, Abstand zu halten
- Während der Übungsstunde muss kein Mund-Nasen-Schutz getragen werden
- Es sollten Trainingsformen und Inhalte gewählt werden, die es ermöglichen, Distanz zu wahren und Körperkontakte zu vermeiden
- Keine Partnerübungen
- Bei Übungen mit hoher Bewegungsaktivität ist es ratsam, den Mindestabstand großzügig auszulegen
- Lautes Sprechen, Rufen und Brüllen ist zu vermeiden. Trillerpfeifen werden nicht genutzt.
- Die Übungsleiter reinigen die genutzten Sportgeräte
- Der Betreuungsschlüssel ist: 1:10 (Übungsleiter:Kinder) um eine konsequente Einhaltung von Distanz-, Hygiene- und Kontaktregeln zu ermöglichen
- Kinder sind in der Lage Abstandsregeln zu verstehen, jedoch werden diese im Spielprozess schnell vergessen
- Zuschauer sind nicht erlaubt
- Kinder müssen in der Lage sein, sich einen Mund-Nasen-Schutz selbstständig an- und wieder abzulegen, sollte es zu einer Situation kommen, die eine Unterschreitung der Abstandsregeln erfordert
- In geschlossenen Räumen dürfen ab dem 15.7.2020 u.a. Gruppen bis zu 30 Personen Kontaktsport wieder ausüben
- Auch im Freien ist Kontaktsport bis zu 30 Personen wieder möglich. Eine einfache Rückverfolgbarkeit ist sicherzustellen
- Probetrainings, bzw. Neuaufnahmen werden nicht durchgeführt

Vor der Trainingseinheit:

- Eine Teilnahme am Training ist, im Falle von Krankheitssymptomen, ausdrücklich untersagt ! Es dürfen keinerlei gesundheitliche Einschränkungen bestehen !!!
- Die Übungsleiter und Teilnehmenden reisen individuell und bereits in Sportkleidung zur Einheit an. Auf Fahrgemeinschaften wird verzichtet.
- Sofern Teilnehmende eigene Materialien und Geräte mitbringen, sind diese selbst für die Reinigung verantwortlich. Eine Weitergabe ist nicht erlaubt.
- Jeder Teilnehmer muss sich zum Training anmelden (über die Whats app – Gruppe) und auf das o.k. des Übungsleiters warten, aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl
- Beim Trainer ist ein Spender mit Händedesinfektion vorhanden, der am Anfang und am Ende der Trainingseinheit benutzt wird
- Zur Trainingseinheit ist ein Handtuch und eine gekennzeichnete zu Hause aufgefüllte Trinkflasche mitzubringen

Training im Freien:

- Infos siehe oben in Allg. Regeln und Infos vor der Trainingseinheit

Training in der Halle:

- Geräteräume dürfen nicht betreten werden
- Betreten mehrere Personen gleichzeitig die Halle, muss der Mindestabstand von 1,50 m eingehalten werden
- Umkleiden und Duschen werden entsprechend den Regelungen des §9 (1) CoronaSchVO genutzt
- Die Sporthalle wird während des Trainings abgeschlossen um unbefugten Personen den Zutritt zu verweigern
- Die Sporthalle wird während der Trainingseinheit durchgehend gelüftet
- Die generelle Aufenthaltsdauer in den Umkleidebereichen sollte auf ein notwendiges Minimum beschränkt werden
- Zwischen 2 Trainingsgruppen wird eine Pause von 15 min durch Durchlüftung eingeplant
- Weitere Infos siehe oben in Allg. Regeln und Infos vor der Trainingseinheit